

## Verhalten nach operativen Eingriffen

Verschiedene Lebensmittel, Getränke und Verhaltensweisen können die Wundheilung negativ beeinflussen. Beachten Sie deshalb unsere Hinweise:

- 1) Nichts essen und trinken, solange die Betäubung noch wirkt.
- 2) Frühestens nach 2 Stunden den Mund ausspülen.
- 3) Vermeiden Sie Alkohol und koffeinhaltige (blutdrucksteigernde) Getränke.
- 4) Bitte bis zur Fadenentfernung nicht rauchen!
- 5) Vermeiden Sie scharfe und zu heiße Speisen sowie Milchprodukte und säurehaltige Nahrungsmittel.
- 6) Greifen Sie in den nächsten Tagen auf weiche Nahrung zurück und verzichten Sie auf Körner, Nüsse oder Müsli.
- 7) Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen, insbesondere Sport.
- 8) Begeben Sie sich nicht in die pralle Sonne.
- 9) Versuchen Sie nach der Operation möglichst aufrecht zu sitzen. Dies verringert die Schwellung.
- 10) Kühlen Sie nach der Operation sofort die Wange auf der operierten Seite. Hierfür eignen sich besonders feuchtkalte Umschläge. Vermeiden Sie zu langes Kühlen mit Kühlbeuteln um Unterkühlen vorzubeugen.
- 11) Geringe Nachblutungen sind normal. Bei starken Blutungen beißen Sie zur Notfallmaßnahme auf ein sauberes, zusammengelegtes Baumwolltaschentuch und kontaktieren uns.



Zahngesundheit für die ganze Familie

**Dr. med. Bernd Lux • Zahnarztpraxis im Zerbster Zentrum**

Alte Brücke 10  
39261 Zerbst/Anhalt

Tel.: 03923/36 26  
Fax: 03923/48 77 85

info@dr-lux-zahnarzt-zerbst.de  
www.dr-lux-zahnarzt-zerbst.de