

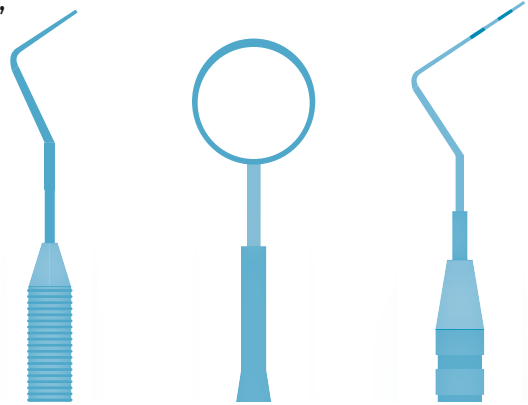
# Behandlung von Zahnfleischerkrankungen und Parodontopathien

Überprüfen Sie einmal: Ist Ihr Zahnfleisch rosafarben, findet sich kein Blut beim Essen oder Zähneputzen an Ihrem Zahnfleisch und ist dieses eng anliegend an Ihren Zähnen? Dann haben Sie eine gute Grundlage für eine lange Zahn- und Allgemeingesundheit. Denn ein gesundes Zahnfleisch schützt Ihre Zähne und Ihren Knochen, es „dichtet“ die Eintrittsstelle des Zahnes in den Kieferknochen ab.

Eine Zahnfleiscentzündung (Gingivitis), welche sich auf die Entzündung des Zahnfleisches beschränkt, kann Sie in jedem Alter ereilen. Die Parodontitis, die fortgeschrittene Entzündung mit Ausweitung auf den Kieferknochen und das die Zähne umgebende Stützgewebe, betrifft vor allem Menschen ab dem 35. Lebensjahr.

## Ursachen von Zahnfleiscentzündungen:

- unzureichende Mundhygiene
- bereits an Karies erkrankte Zähne
- Zahnfehlstellungen oder schlecht sitzender Zahnersatz, aufgrund dessen der Zahnbelag nur unzureichend beseitigt werden kann



## Anzeichen einer Gingivitis:

- rötliches Zahnfleisch entlang der Zahnhäule
- Schwellung des Zahnfleisches sowie Druckempfindlichkeit
- Zahnfleischtaschen mit Tiefen von 1 – 2 mm
- Zahnfleischbluten während des Putzens oder Reinigens der Zähne mit Zahnseide
- Zahnfleisch ist gegenüber dem Zahn verschieblich

## Anzeichen einer Parodontitis:

- Zahnfleisch zieht sich zurück; die Zähne wirken dadurch länger
- Zahnfleischtaschen mit Tiefen von 4 - 12 mm
- Position der Zähne im Kiefer kann sich verschieben
- Zähne wackeln und können ausfallen
- schlechter Atem oder Geschmack im Mund
- Eiter in den Zwischenräumen der Zähne

Eine unbehandelte Parodontitis kann das Risiko für Herzinfarkt und Hirnschlag, eine erhöhte Rate an Frühgeburten und zu einem reduzierten Geburtsgewicht des Babys und bei Patienten mit Diabetes zu einem Anstieg des Blutzuckerwertes führen.

Betroffene Zähne aufgrund der Druckempfindlichkeit und des Blutens bitte nicht schonen, sondern besonders gründlich putzen.

## Therapie von Zahnfleischerkrankungen und Parodontopathien:

- Termin zur Zahnfleischtaschenmessung mithilfe einer Parodontalsonde, professionellen Zahnreinigung und Zahnpflegeberatung
- zwei Termine zur Zahnfleischbehandlung unter Lokalanästhesie innerhalb einer Woche

Zusätzlich zu dieser Sofortmaßnahme sollte auf eine gute häuslichen Mundhygiene geachtet und regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung vorgenommen werden. Dadurch können bei vorhandenen Zahnfleischtaschen die krankheitsauslösenden Bakterien reduziert werden.



Zahngesundheit für die ganze Familie

Dr. med. Bernd Lux • Zahnarztpraxis im Zerbster Zentrum

Alte Brücke 10  
39261 Zerbst/Anhalt

Tel.: 03923/36 26  
Fax: 03923/48 77 85

info@dr-lux-zahnarzt-zerbst.de  
www.dr-lux-zahnarzt-zerbst.de